

## Jede Minute zählt!

Bei einem Herzstillstand verbessert eine frühe Alarmierung, ein sofortiges Einleiten der Herz-/Lungen-Wiederbelebung (Basic Life Support) sowie die rasche Anwendung von einem AED-Gerät die Überlebenschancen entscheidend.

Die Erste-Hilfe-Versorgung in der Schule wird durch Schülerinnen und Schüler, die in Erster Hilfe ausgebildet wurden, gemeinsam mit den Lehrerinnen und Lehrern sichergestellt. Ziel ist es Mitschüler und Lehrer im Falle von Unfällen, Verletzungen und Krankheiten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes sicher zu versorgen. Ein Unfall auf der Strasse oder im Haushalt, ein Kreislaufzusammenbruch oder Herzinfarkt, diese oder ähnliche Notfälle können jeden Tag auftreten. In vielen Fällen kann die Hilfe in den ersten Minuten lebensrettend sein.

Manche Opfer benötigen nur wenig Beistand, während andere ohne lebensrettende Hilfe schwere bleibende

Schäden erleiden können. Darum wurden rund 110 Lehrer der Schule Rothrist am letzten Freitagnachmittag zu einer Weiterbildung in Erster Hilfe aufgebildet.

Organisiert wurde diese Ausbildung durch die Mitglieder des Samariterversains Rothrist. An sechs Posten konnte neues gelernt oder aufgefrischt werden. Es gab eine Rückenverletzung zu versorgen, das BLS-AED kennen zu lernen, ein richtiges Vorgehen bei einer Fingeramputation, oder wie gehe ich vor bei Allergien, sowie das richtige Organisieren bei einem Verkehrsunfall kennen lernen. Ebenfalls gab es auch ein Quiz zu lösen in dem die richtige Alarmierung und das Vorgehen bei Verletzten zu lösen war. Am Schluss war man sich einig, in Notsituationen braucht man einen kühlen Kopf – und muss wissen, was zu tun ist.

Weitere Bilder dazu finden Sie unter [www.samariter-rothrist.ch](http://www.samariter-rothrist.ch)

**WILLI ZINNIKER**



**Bei einem Herzstillstand verbessert eine frühe Alarmierung, ein sofortiges Einleiten der Herz-/Lungen-Wiederbelebung (Basic Life Support) sowie die rasche Anwendung von einem AED-Gerät die Überlebenschancen entscheidend.** ZVG